

## **CÓMO PREVENIR EL BULLYING:**

- Escuchar y respetar
- Fomentar la empatía
- Trabajar los valores tanto en los establecimientos educativos como en la casa
- Mantener la comunicación con los hijos de forma respetuosa, conocer a sus amigos, preguntándoles como ha sido su día en la escuela, etc.
- Fijarse en algún cambio de conducta que tenga el menor cuando está en casa y en el colegio
- Tener una comunicación regular y constante con el establecimiento.

## **¡EL BULLYING NO ES MODA!**

NINGUNA MANIFESTACIÓN DE VIOLENCIA ES MODA

Two vertical posters. The left one features a boy with glasses and a sad expression, holding a red book, with the text 'STOP BULLYING' above him. The right one features a girl with a sad expression and her hands raised in a 'stop' gesture, with the text 'STOP BULLYING' above her. The background of the posters is light green and light yellow respectively.

## **STOP BULLYING**

## **STOP BULLYING**

# **TODO LO QUE DEBEMOS SABER SOBRE EL BULLYING**

Escuela de lenguaje san Cristóbal  
Taller para Padres y Apoderados 2022



## ¿QUÉ ES EL BULLYING?

El bullying se refiere a todas las formas de actitudes agresivas, intencionadas y repetitivas que ocurren sin motivación evidente, adoptadas por uno o más estudiantes contra otro u otros.

## TIPOS DE BULLYING:

### FÍSICO

Consiste en la agresión directa como empujones, golpes con objetos.

También puede ser indirecto cuando se producen daños materiales en los objetos personales de la víctima o robos.

### VERBAL

Es el más habitual. Solo deja huella en la víctima. Las palabras tienen mucho poder sobre la víctima mediante humillaciones, insultos, apodosos ofensivos, menosprecios en público, propagación de rumores falsos, mensajes telefónicos ofensivos o llamadas, lenguaje sexual indecente.

### PSICOLÓGICO

Se realiza mediante amenazas para provocar miedo, para lograr algún objeto o dinero o simplemente para obligar a la víctima a hacer cosas que no quiere ni debe hacer.

### SOCIAL

Consiste en la exclusión y en el aislamiento progresivo de la víctima. En la práctica, los acosadores impiden a la víctima participar, ignorando su presencia y no contando con él/ella en las actividades normales entre amigos o compañeros de



## TIPOS DE BULLYING: EFECTOS DEL BULLYING:

El acoso puede afectar a todos: a quienes son acosados, a quienes acosan y a quienes son testigos del acoso. El acoso está relacionado con muchas consecuencias negativas. Los niños que son acosados pueden experimentar problemas a nivel físico, social, emocional, académico y de salud mental.

Los niños que son acosados tienen más probabilidades de experimentar lo siguiente:

**DEPRESIÓN Y ANSIEDAD:** Aumento de sentimientos de tristeza y soledad, cambios en los patrones alimentarios y de sueño, y pérdida de interés en las actividades que solían disfrutar. Estos problemas pueden prolongarse hasta la edad adulta.

**MOLESTIAS:** Como llantos incontrolados, conductas de huida y evitación.

**DISMINUCIÓN DE LOGROS ACADÉMICOS:** También disminuye la participación escolar. Mayor tendencia a faltar a clases o abandonar los estudios. El impacto en la salud mental, el uso de sustancias y el suicidio también son efectos y consecuencias de bullying.

*Es importante hablar con los niños para determinar si el acoso escolar (u otra situación) constituye una preocupación real donde deben intervenir adultos responsables y especialistas.*

